

# HEIßGETRÄNKE

ESPRESSO	2,6	HEISSE SCHOKOLADE <sup>F</sup>	4,7
ESPRESSO DOPPIO	3,8	MATCHA LATTE mit Soja Vanille <sup>BIO</sup>	5,2
ESPRESSO MACCHIATO <sup>F</sup>	3,2	CHAI LATTE <sup>F,7</sup>	4,7
ESPRESSO DOPPIO MACCHIATO <sup>F</sup>	4,2	GOLDENE MILCH <sup>BIO</sup>	5,2
TASSE KAFFEE	3,2	(Ayurvedischer Heiltrank mit Kurkuma, Zimt, Ingwer und Reis-Kokos Drink)	
HAFERL KAFFEE	4,2		
MILCHKAFFEE <sup>F</sup>	4,7		
CAPPUCCINO <sup>F</sup>	3,9		
CAPPUCCINO GRANDE <sup>F</sup>	4,9		
LATTE MACCHIATO <sup>F</sup>	4,5		
MOCCA (Heiße Schokolade mit Espresso) <sup>F,7</sup>	5,9		

Unsere Milch Alternativen :

Soja,<sup>F</sup> Hafer<sup>A</sup>

Inklusive

Soja Vanille<sup>F</sup> | Reis-Kokos

+0,5



## TEE, VERSCHIEDENE SORTEN VON LOFTEA

Alle 0,3 l | 4,2

### FRISCHER INGWER - ZITRONEN TEE

**GRÜNTEE** : Lofly Sencha<sup>7</sup> Max Passion<sup>7</sup>(Gojibeeren-Maracuja), Günther Green<sup>7</sup>(Mango), Matchatee<sup>7</sup>

**KRÄUTERTEE**: Nana Minze, Lofly Kamille, Gin Lofer (Wacholder-Zitrone), Griechische Bergkräuter

**FRÜCHTETEE** : Elli Erdbeer (Erdbeer-Papaya), Ida Rose (Drachenfrucht-Rose)

**SCHWARZTEE** : Earl Grey<sup>7</sup>(Bergamotte), Chai<sup>7</sup>(Indische Gewürzmischung).



## FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

Alle 0,3 l | 6,2

### FANTASTIC BEET

Rote Beete | Apfel | Karotte | Ingwer | Zitrone

### BOOSTER JUICE

Karotte | Orange | Ingwer

### BETA JUICE

Karotte | Apfel | Ingwer

## SMOOTHIES

Alle 0,4 l | 8,4

### FRÜHSTÜCKS SMOOTHIE <sup>A,F,H</sup>

Haferflocken | <sup>BIO</sup> Soja Joghurt | Erdbeeren | Banane |

Soja Drink | hausgemachtes Granola

### DETOX SMOOTHIE

Spinat | Orange | Banane | Limette | Chia | Ingwer

### OBST SMOOTHIE

mit frischem Obst + Erdbeeren

### GREEN POWER SMOOTHIE

Grünkohl | Apfel | Banane | Mango | Datteln

## EISTEES

Alle 0,4 l | 5,2

### HAUSGEMACHTER EISTEE <sup>7</sup>

Eiswürfel | Brauner Zucker | Zitrone | Earl Grey Tee

### HAUSGEMACHTER INGWER-MINZE EISTEE

Eiswürfel | Holundersirup | Ingwer | Zitrone | Minze

## LOFTEA EISTEE

Alle 0,4 l | 6,2

Genieße das Geschmacks- und Farberlebnis  
abgerundet mit naturtrüben Apfelsaft

**Elli Erdbeer** (Erdbeer - Papaya)

**Ida Rose** (Drachenfrucht - Rose)

**Max Passion**<sup>7</sup>(Gojibeere - Maracuja)

**Gin Lofer** (Wacholder - Zitrone)

1=Farbstoff | 3=Antioxidationsmittel | 5=Phosphat | 6=Süßungsmittel | 8=chininhaltig 7=koffeinhaltig

A= Glutenhaltig | F= Soja | H= Nüsse/Schalenfrüchte | L= Schwefeldioxid/Sulfite

## SÄFTE VON WOLFRA

<sup>BIO</sup> Johannisbeer-Nektar, Mangofruchtsaft, Orangensaft, Maracuja-Nektar, Apfelsaft naturtrüb, Cranberry-Nektar,			
<sup>BIO</sup> Rhabarber-Nektar.	0,2 l	3,7	
	0,4 l	5,7	
Saftschorlen	0,2 l	3,5	
	0,4 l	4,5	
Holunderschorle			
Eiswürfel   Holundersirup   Minze   Zitrone	0,4 l	5,2	

## WEIßWEIN

### 2021 Chardonnay Salento IGT trocken

Vigne di San Donaci - Paolo Leo - Italien - Apulien | Chardonnay 100%  
Intensive Aromen von weißen Früchten wie Banane, gelbem Apfel und  
Williamsbirne sowie blumige Weißdornnoten.  
Im Geschmack mineralisch und frisch.

Glas 0,2 l 5,9 | Flasche 0,75 l 21

### 2021 Lugana DOC trocken

Campagnola - Giuseppe Campagnola - Italien - Lombardei |  
Trebiano di Lugana 100%  
Blumiger Duft mit Apfel und Orangenblüten sowie elegante Balance  
zwischen Frische und Frucht. Im Geschmack cremig mit ausgeprägter  
Würze sowie gutem Säurespiel. Im Geschmack mineralisch und frisch.

Glas 0,2 l 7,7 | Flasche 0,75 l 27

L= Alle Weine enthalten das Allergen Sulfid

Weinschorle 0,3 l 5,9

## BIERE<sup>A</sup>

ERDINGER Weißbier	0,5 l	4,7
ERDINGER Weißbier Ruß	0,5 l	4,7
ERDINGER Weißbier Urweiße	0,5 l	4,7
ERDINGER Weißbier Alkoholfrei	0,5 l	4,7
ERDINGER Alkoholfrei Grapefruit	0,33 l	4,2
ERDINGER Brauhaus Helles vom Fass	0,5 l	4,7
ERDINGER Brauhaus Helles	0,33 l	4,2
ERDINGER Brauhaus Radler	0,5 l	4,7
ERDINGER Brauhaus Natur Radler	0,33 l	4,2
Lammsbräu <b>Bio</b> Helles Alkoholfrei	0,33 l	4,5

## LONG DRINKS

Tanqueray Gin Tonic <sup>8</sup>	0,3 l	7,9
Brokers Gin Tonic <sup>8</sup>	0,3 l	9,5
Cuba Libre Havana Club 3 Jahre <sup>1,5,6,7</sup>	0,3 l	7,9
Havana Club 7 Jahre <sup>1,5,6,7</sup>	0,3 l	9,5

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Mineralwasser <b>Classic</b> oder <b>Naturell</b> Adelholzener	Flasche 0,25 l	3,2		0,75 l	6,9
Tafelwasser	0,3 l	2,7		0,5 l	3,7
Leitungswasser (Servicepauschale)				0,3 l	1,9
<b>LIMONADEN</b>				Alle 0,33 l	4,2
Paulaner Spezi <sup>17</sup>					
Fritz Kola <sup>15,7</sup>   Fritz Kola ohne Zucker <sup>16,7</sup>					
Limo Orange <sup>1</sup>   Limo Zitrone <sup>3</sup>   Limo Apfel-Kirsch-Holunder					

## ROTWEIN

### 2021 Primitivo Salento IGT trocken

Vigne di San Donaci - Paolo Leo - Italien - Apulien | Primitivo 100%  
Aromen von Dörrobst, Kirschen, Pflaumen sowie roten Früchten. Im Geschmack  
dicht, weich und komplex.

Glas 0,2 l 5,9 | Flasche 0,75 l 21

### 2020 Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP trocken

Vigne di San Donaci - Paolo Leo - Italien - Apulien | Primitivo 100%  
Aromen von Dörrobst, Kirschen, Pflaumen sowie roten Früchten.  
Im Geschmack dicht, weich und komplex.

Glas 0,2 l 7,7 | Flasche 0,75 l 27

## ROSE

### 2020 Bardolino Chiaretto DOC trocken

Villa Rocca - Giuseppe Campagnola - Italien - Venetien  
Corvina Veronese 35/65%, Rondinella 10/40%, Molinara 10/20%, Negrara 10%  
Fruchtige Aromen von Himbeeren und Veilchen.  
Am Gaumen leicht, belebend und frisch mit einer dezenten, feifruchtigen Säure.

Glas 0,2 l 5,9 | Flasche 0,75 l 21

## APERITIV

Aperol Spritz <sup>1</sup>			0,3 l	7,9
Sarti Spritz <sup>1</sup>			0,3 l	7,9
Sarti Lemon Spritz <sup>1</sup>			0,3 l	7,9
Lillet Berry <sup>1</sup>			0,3 l	7,9
Hugo			0,3 l	7,9
Prosecco vom Fass <sup>L</sup> (Bianco Delizia Frizzante)			0,1 l	4,2
Crodino Alkoholfrei <sup>1</sup>			0,3 l	6,9

## SCHNÄPSE

Berliner Luft	2cl	3,2	4cl	4,9
Prinz Alte Marille	2cl	4,2	4cl	6,9
Prinz Alte Williams Christbirne	2cl	4,2	4cl	6,9
Frangelico Haselnuss <sup>1H</sup>	2cl	3,2	4cl	4,9
Ramazotti	2cl	4,2	4cl	6,9

# FRÜHSTÜCKSKARTE

gültig täglich bis 11 Uhr | Sonntag's bis 11.45 Uhr

## Gebratene Pilze auf Öko-Sauerteig Brot<sup>A,H,L,U</sup> 12

Champignons & Austernpilze in Cashew Cremé /  
frische Kräuter / Nuss Parmezan

## Kichererbsen-Omelette (glutenfrei)<sup>\*J,H,U</sup> 13,5

gefüllt mit gegrilltem Gemüse (Tomaten / Spinat /  
Pilze / Lauch) Cashew-Dressing / geröstete Nüsse /  
Salatbukett

## Frühstück Quinoa Wrap<sup>A,H,J,U,K,F</sup> 12,5

gefüllt mit Quinoa / Avocado / Mandel Feta /  
Hummus / Gurke / Aioli / Spinat / Tomate /  
Karotten / Salat / Hausdressing

## Smoothie Bowl<sup>A,F,H</sup> 10,5

Frühstücks Smoothie / hausgemachtes Granola /  
Goji Beeren / Kakao Nibs / Kokosraspeln /  
Quinoa gepufft / Chiasamen / frische Obst Deko

## Bananen French Toast<sup>A,F,H</sup> 10,5

Kokos-Karamell / gebratene Mandeln /  
pflanzliche Sahne

## Hausgemachtes „Overnight“ Bircher Müsli<sup>A,F,H</sup> 9,5

4 Korn-Flocken /<sup>BIO</sup>Soja Joghurt / Cranberry /  
Apfelstücke / Walnüsse / hausgemachtes Granola /  
frische Obst Deko

## Frischer Obstsalat 8,5

extra<sup>BIO</sup>Soja Joghurt<sup>F</sup> 1



## BAGELS

(Wähle zwischen **Vollkorn** oder **Kräuter Bagel**)

### Classic Bagel<sup>K,U,A</sup> 9,5

Hummus / Avocado / Salat / Tomate

### Mediterran Bagel<sup>H,A</sup> 9,5

Tomaten-Basilikum Pesto / Mandel-Feta / Rucola /  
Tomate / Gurke / Rote Zwiebel

### Smoked Bagel<sup>H,A</sup> 9,5

Käse-Cashew-Creme / Salat / Tomate /  
Lachs aus Karotten

## WAFFELS

### Vanille Waffel aus Dinkelmehl mit Puderzucker<sup>A,F</sup> 5,5

### Waffel aus Buchweizen und Mandelmehl<sup>\*F,H</sup> 6,5 mit Puderzucker (glutenfrei)

+ pflanzliche Sahne 1

+ verschiedenen Saucen je 1

(Schoko / Karamell<sup>6</sup> / Beeren / Ahornsirup)

+ frisches Obst 4

### All-in Version (Glutenfrei +1 €) 11

(Vanille Waffel / Puderzucker / Sahne / Sauce / frisches Obst)

**Wir verwenden ausschließlich pflanzliche Lebensmittel/Zutaten!**

1=Farbstoff 2=Konservierungsstoff 6=Süßungsmittel A=Gluten E=Erdnüsse F=Soja H=Nüsse I=Sellerie J=Senf K=Sesam U=Knoblauch

\*\*\* kann Spuren von Gluten oder glutenhaltigem Getreide enthalten \*\*\* Alle Preise in € inkl. MwSt.

Kartenzahlungen erst ab 20 € möglich

# NACHMITTAGSSKARTE

gültig täglich von 14.30 - 16.30 Uhr

## WRAPS

**Fitness Quinoa Wrap**<sup>A,J,H,U,F,K</sup> 12,5

gefüllt mit Quinoa / Hummus / Süßkartoffel /  
Mandel Feta / Gurke / Karotten / Rotkohl /  
Tomate / Salat / Aioli / Hausdressing  
dazu Pommes mit Ketchup ( oder Aioli<sup>U</sup>+ 0,5 ) +5,5

**Gyros Wrap**<sup>A,F,J,K,U</sup> 12

Hausgemachter Seitan „Gyros“ / Hummus / Salat /  
Tomaten / Gurke / Aioli / Zwiebel  
dazu Pommes mit Ketchup<sup>2</sup>( oder Aioli<sup>U</sup>+ 0,5 ) +5,5

**Portion Pommes** mit Ketchup<sup>2</sup>( oder Aioli<sup>U</sup>+ 0,5 ) 6

## BAGELS

(Wähle zwischen **Vollkorn** oder **Kräuter** Bagel)

**Classic Bagel**<sup>K,U,A</sup> 9,5

Hummus / Avocado / Salat / Tomate

**Mediterran Bagel**<sup>H,A</sup> 9,5

Tomaten-Basilikum Pesto / Mandel-Feta /  
Rucola / Tomate / Gurke / Rote Zwiebel

**Smoked Bagel**<sup>H,A</sup> 9,5

Käse-Cashew-Creme / Salat / Tomate /  
Lachs aus Karotten



Unsere Hausgemachten Kuchen findet Ihr in unserer Vitrine



### Warum gibt es das Green Leaf Café überhaupt und wie alles begann!?

Nicole hegte schon lange den Wunsch, ein eigenes kleines Café mit handgefertigten Produkten zu führen - eine Vision, die stets präsent war. In ihrer Freizeit widmete sie sich dem Experimentieren mit Kuchen und Torten auf rein pflanzlicher Basis, stets bestrebt, dass der Geschmack dem traditionellen Backen in nichts nachstehen sollte. Lukas, als gelernter Konditor, war rasch von den Ergebnissen überzeugt, und gemeinsam arbeiteten sie daran, ihre Ideen weiterzuentwickeln.

So hatten sie ein gemeinsames Ziel vor Augen!

Im Jahr 2017 bot sich die Gelegenheit, ein kleines Café in der Langen Zeile zu eröffnen. Dadurch konnten sie diesen Schritt nebenberuflich wagen und ihre eigenen Rezepte ausprobieren. Sogar ein kleines, aber feines Mittagsangebot fand hier Anklang und wurde von den Gästen durchweg geschätzt.

Nach etwa 2 Jahren konnten wir unser Café erweitern und uns mitten in der Stadt mit einem schönen Biergarten ansiedeln. Seitdem verwöhnen wir euch mit einer noch größeren Auswahl an hausgemachten Spezialitäten wie Eis, Kuchen, Mittagsgerichten und geplanten Festlichkeiten.

Tag für Tag geben wir unser Bestes, um euch mit unserer pflanzlichen Genussküche und einer entspannten Atmosphäre zu verwöhnen.



### Green Leaf Café GbR

Kleiner Platz 6 - 85435 Erding

Telefon: 08122 1808481

WEB: [www.greenleafcafe.de](http://www.greenleafcafe.de) | MAIL: [info@greenleafcafe.de](mailto:info@greenleafcafe.de)

 @greenleaf\_erdning



**Wir verwenden ausschließlich pflanzliche Lebensmittel/Zutaten!**

1=Farbstoff 2=Konservierungsstoff 6=Süßungsmittel A=Gluten E=Erdnüsse F=Soja H=Nüsse I=Sellerie J=Senf K=Sesam U=Knoblauch

\*\*\* kann Spuren von Gluten oder glutenhaltigem Getreide enthalten \*\*\* Alle Preise in € inkl. MwSt.

Kartenzahlungen erst ab 20 € möglich