

Frühstückskarte

täglich bis 11 Uhr

Sonntag's bis 11.45 Uhr

Frühstück Smoothie Bowl A, F, H 9,50 €

Frühstücks Smoothie / hausgemachtes Granola / bio Goji Beeren / bio Kakao Nibs /
Kokosraspeln / bio Chiasamen / garniert mit frischem Obst

Kichererbsen-Omelette (glutenfrei) *** J, H, I, U 12 €

gefüllt mit gegrilltem Gemüse (Tomaten / Spinat / Pilze / Lauch) / Cashew-Dressing /
geröstete Nüsse / Salatbukett

Bananen French Toast A, F, H 9,50 €

Kokosnuss-Karamell / gebratene Mandeln / pflanzliche Sahne

Hausgemachtes „Overnight“ Bircher Müsli A, H, F 8,50 €

4 Korn-Flocken / Bio Soja Joghurt / Cranberry / Apfelstücke / Walnüsse / garniert mit frischem Obst

Frühstücks Quinoa Wrap A, H, J, I, U 11 €

gefüllt mit Quinoa / Avocado / Mandel Feta / Gurke / Spinat / Tomate / Salat / Hausdressing

Frischer Obstsalat 7,50 €

extra bio Soja Joghurt F + 1 €

Bagels

(Wähle einen Bagel zwischen **Vollkorn** oder **Kräuter** aus)

Sweety Vollkorn Bagel A 5 €

Pflanzliche Butter / Waldfrucht-Marmelade

Classic Bagel K, U, A 8,50 €

Hummus / Avocado / Salat / Tomate

Mediterran Bagel H, A 8,50 €

Tomaten-Basilikum Pesto / Mandel-Feta / Rucola / Tomate / Gurke / Rote Zwiebel

Smoked Bagel H, A 8,50 €

Käse-Cashew-Creme / Salat / Tomate / Lachs aus Karotten

Kartenzahlungen erst ab 20 € möglich

Wir verwenden ausschließlich pflanzliche Lebensmittel/Zutaten!

1=Farbstoff 2=Konservierungsstoff 6=Süßungsmittel A=Gluten E=Erdnüsse F=Soja H=Nüsse I=Sellerie J=Senf
K=Sesam U=Knoblauch *** kann Spuren von Gluten oder glutenhaltigem Getreide enthalten ***