

Frühstück
täglich bis 11:30 Uhr
Sonntag's bis 14 Uhr

Frühstück Smoothie Bowl A, F, H	7
Frühstücks Smoothie / hausgemachte Granola / bio Goji Beeren / bio Kakao Nibs / Kokosraspeln / frisches bio Obst / bio Chiasamen	
Dreierlei hausgemachte Aufstriche mit Rustikal-Brot A, F, H, J, I, U	6,50
Tomaten-Kräuter / Hummus / Räucher Pastete	
Bananen French Toast A, F, H	9
Kokosnuss-Karamell / gebratene Mandeln / pflanzliche Sahne	
Kichererbsen-Omelette (glutenfrei) U	10
Tomaten / Spinat / Lauch / Pilze	
Gegrillte Avocado A, H, J, U	10
auf frischem Brot / gegrillter hausgemachter Cashew „Mozzerella“ / Kirschtomaten / Tomatenchutny	
Frischer bio Obstsalat	6
extra bio Soja Jogurt F	+ 1

Waffeln
täglich bis 14:30 Uhr

Waffeln aus bio Dinkelmehl A, F	4,20
(wähle aus Schoko- oder Vanille-Teig)	
+ pflanzliche Sahne	1
+ verschiedenen Saucen (Schoko / Karamell / Beeren / Ahornsirup) je	1
+ frisches bio Obst	2,50
Unser All-in Waffel Angebot (Schoko/ oder Vanille-Waffel, Puderzucker, Sahne, Sauce deiner Wahl und Obst)	7
Waffel aus Buchweizen (glutenfrei) F, H	5
Als All-in Version (Buchweizen-Waffel, Puderzucker, Sahne, Sauce deiner Wahl und Obst)	8

Bagels

täglich bis 17:00 Uhr

(Wähle einen Bagel zwischen Vollkorn oder Kräuter aus)

Sweety Vollkorn Bagel A	4
Pflanzliche Butter / Waldfrucht-Marmelade	
Classic Bagel K, U, A	6,50
Hummus / Avocado / Salat / Tomate	
Mediterran Bagel H, A	6,50
Tomaten-Basilikum Pesto / Mandel-Feta / Rucola / Tomate / Gurke / Rote Zwiebel	
Smoked Bagel H, A	6,50
Käse-Cashew-Creme / Salat / Tomate / Lachs aus Karotten	

Wir verwenden ausschließlich pflanzliche Lebensmittel/Zutaten!

1=Farbstoff 2=Konservierungsstoff 6=Süßungsmittel A=Gluten E=Erdnüsse F=Soja H=Nüsse I=Sellerie J=Senf K=Sesam U=Knoblauch

Mittagsmenü

Dienstag - Freitag

11:30 - 14:30 Uhr

inkl. Suppe oder kleinem Salat

Karotten-Ingwer-Suppe I, J, U, K	4,50
Spinat Curry mit Vollkornreis U, I, J, F, H (glutenfrei) Tofu / Papadam / Gemüse / gebratene Nüsse	9,50
Pasta Casarecce I, J, U, H, A mit Basilikum-Rucola Pesto / gebackener Kürbis / Walnuss-Parmesan	9,50

Hauptgerichte

Dienstag - Samstag

11:30 - 14:30 Uhr

„Gyros Wrap“ A, U, F, J Hausgemachter Seitan „Gyros“ / Salat / Tomaten / Gurke / Zwiebel dazu Pommes mit Aioli oder Ketchup + 4 €	*** täglich bis 17 Uhr	8
Portion Pommes mit Ketchup	*** täglich bis 17 Uhr	4,5
Veggie Burger A, F, J, U, H, I, 6 Hausgemachter Walnuss-Bohnen Patty / Tomate / Rote Zwiebel / Essiggurke / Salat / „Käse“ / Ketchup-Aioli Soße / dazu Pommes mit Ketchup		14
Moving Mountains Burger A, F, J, U 170 gr. Moving Mountains Patty / Tomaten / gegrillte Zwiebel / Salat / Thousand Island Soße / Pilze / „Käse“ dazu Pommes mit Ketchup		15,5
Herbst Salat Bowl (glutenfrei) H, J, I, U Gemischter-Salat / Haus-Dressing / Quinoa / gegrillter Kürbis / Wildkräuter / Mandel-Feta / geröstete Nüsse / Walnuss-Parmesan		13

Wir verwenden ausschließlich pflanzliche Lebensmittel/Zutaten!

1=Farbstoff 2=Konservierungsstoff 6=Süßungsmittel A=Gluten E=Erdnüsse F=Soja H=Nüsse I=Sellerie J=Senf K=Sesam
U=Knoblauch